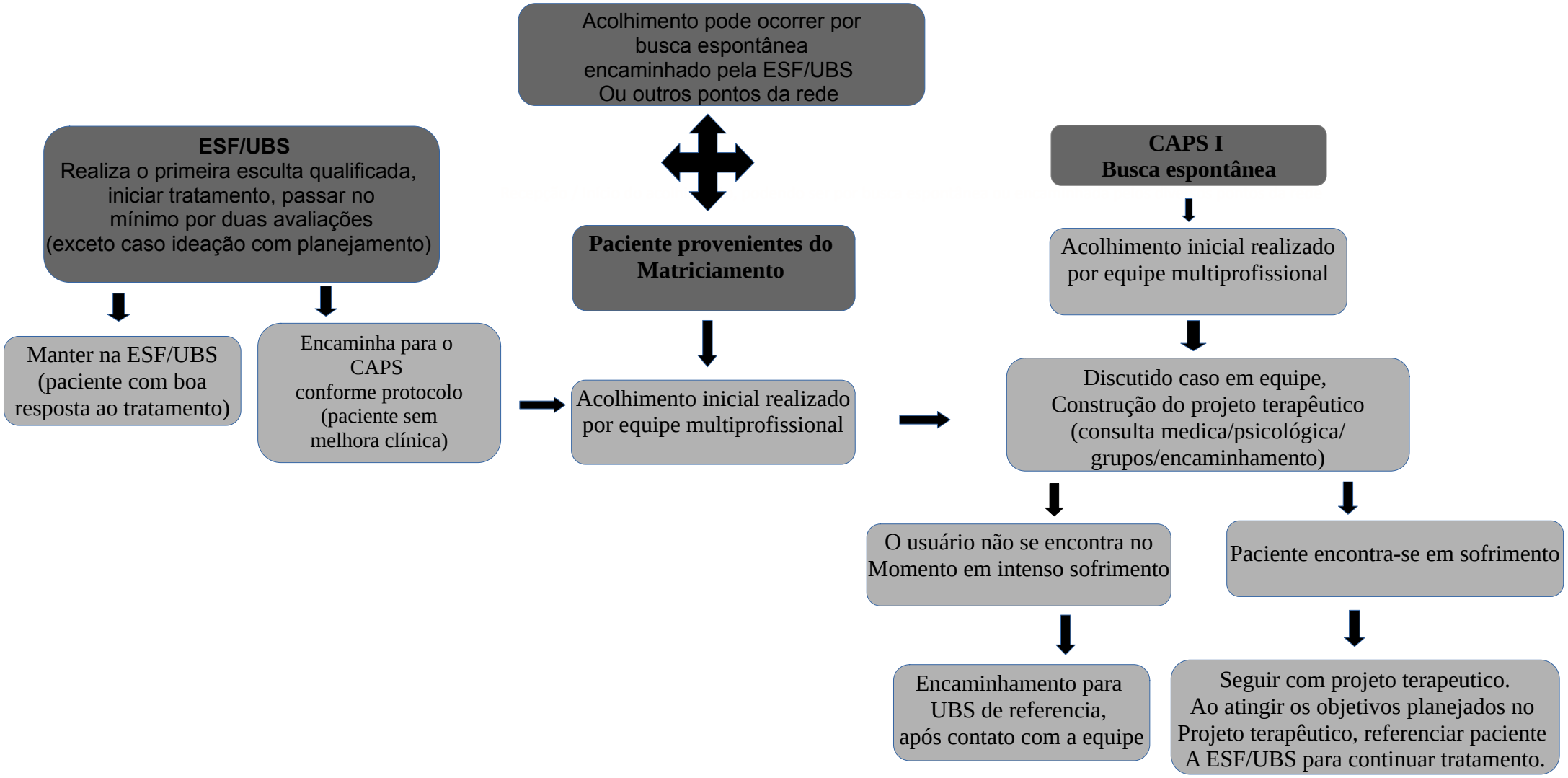
MUNICÍPIO DE ARARANGUÁ
Terra nossa

Governo de Santa Catarina
MUNICÍPIO DE ARARANGUÁ



OBSERVAÇÕES

- Este protocolo é valido para todas as faixas etárias.
- Pacientes encaminhados pela UBS/ESF, devem preencher os critérios conforme protocolo.
- Encaminhar paciente com encaminhamento preenchido.
- Os pacientes encaminhados da UBS/ESF, devem ter passado por duas avaliações previas, caso não ocorra boa resposta ao tratamento encaminhar para o CAPS I.
- Paciente com ideação suicida com planejamento, encaminhar direto para o CAPS.
-Paciente com classificação como verde e azul, poderão ser remanejados na UBS/ESF ou levado matriciamento para discussão de caso.
- Serviço esta a disposição para qualquer dúvida.

Centro de Atenção Psicossocial – CAPS

Os Centros de Atenção Psicossocial (CAPS), entre todos os dispositivos de atenção à saúde mental, têm valor estratégico para a Reforma Psiquiátrica Brasileira. É o surgimento destes serviços que passa a demonstrar a possibilidade de organização de uma rede substitutiva ao Hospital Psiquiátrico no país. É função dos CAPS prestar atendimento clínico em regime de atenção diária, evitando assim as internações em hospitais psiquiátricos; promover a inserção social das pessoas com transtornos mentais através de ações intersetoriais; regular a porta de entrada da rede de assistência em saúde mental na sua área de atuação e dar suporte à atenção à saúde mental na rede básica. É função, portanto, e por excelência, dos CAPS organizar a rede de atenção às pessoas com transtornos mentais nos municípios.(MINISTÉRIO DA SAÚDE, 2005)

Os Centros de Atenção Psicossocial começaram a surgir nas cidades brasileiras na década de 80. São serviços de saúde municipais, abertos, comunitários, que oferecem atendimento diário às pessoas com transtornos mentais severos e persistentes, realizando o acompanhamento clínico e a reinserção social destas pessoas através do acesso ao trabalho, lazer, exercício dos direitos civis e fortalecimento dos laços familiares e comunitários. (MINISTÉRIO DA SAÚDE, 2005)

Hoje contamos no município de Araranguá com o CAPS I, que é um Centros de Atenção Psicossocial de menor porte, capazes de oferecer uma resposta efetiva às demandas de saúde mental em municípios com população entre 20.000 e 50.000 mil habitantes.

Contamos com uma equipe de 10 profissionais, dentre deles médicos, enfermeira, técnico de enfermagem, psicóloga, assistente social, auxiliar administrativo, artesa e serviços gerais. Atendemos pacientes de todas as faixas etárias, com transtornos metais severos e persistentes. Com funcionamento cinco dias uteis da semana. Dentre os serviços oferecemos consultas médicas, grupos terapêuticos, consulta de enfermagem e psicológicas.

CLASSIFICAÇÃO DE RISCO

VERMELHO

São pacientes que demandam atenção e atendimento em saúde mental de urgência, nesses casos a referência é ao Centro de Atenção Psicossocial – CAPS, são eles:

- Transtornos de humor grave com sintomas incapacitantes imediato.
- Transtornos de personalidade com comprometimento grave de funcionamento social.
- Tentativa de suicídio prévia, e/ou automutilação com pensamentos de morte iminente.
- Risco de suicídio com pensamentos de morte, presença de planejamento (plano) e acesso a meios de execução.
- Paciente que sofreram situação de abuso nos últimos 12 meses, com ou sem denuncia.

AMARELO

São paciente que demandão atenção e atendimento em saúde mental com certa prioridade, observando o grau de sofrimento do paciente, o grau de prejuízo social e laboral que ele apresenta durante a consulta e investigação clínica.

- Transtorno de humor leve a moderado
- Transtorno de Ansiedade Generalizada leve e moderado.
- Transtorno de Panico com agorafobia.
- Fobias simples
- Transtorno de Estressa Pós-traumáticos (TPET)
- Transtorno de Adaptação.
- Necessidade de avaliação para auxiliar no diagnóstico.

VERDE

A categoria verde representa pacientes com dificuldade emocionais transitórias e que podem receber as primeiras intervenções, como por exemplo: monitoramento dos sintomas e escuta qualificada/terapêutica como suporte emocional, na atenção básica.

AZUL

A categoria azul representa pacientes cujos sintomas não apresentam gravidade nem urgência, pacientes que são atendidos por outros serviços da rede de atenção psicossocial do município e que possuem aparto social e familiar de suporte. É importante nesse caso, o incentivo aos pacientes para participarem de atividades comunitárias e grupos de apoio.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Brasil. Ministério da Saúde. Reforma psiquiátrica e política de saúde mental no Brasil. Brasília, novembro de 2005.

Equipe de Regulação Municipal
Centro de Atenção Psicossocial