PROTOCOLO DE ACESSO

GRUPOS PSICOTERAPÊUTICOS

DONA DE MIM

Quem agenda:

Os pacientes serão encaminhadas através das Unidades de Saúde, onde a Enfermeira no acolhimento ou Médico na consulta (CID F41 ou F32), coleta os dados clínicos, e através de telefone (Enfermeira da Unidade e Psicóloga Fabiana), discutem o caso e encaminham conforme perfil do grupo.

Telefone Psicologa Fabiana: (48) 991394454

A partir desta discussão, Enfermeira entra em contato com a paciente e orienta sobre local e hora do grupo Dona de Mim.

Perfil:

Mulheres maiores de 18 anos em momentos delicados de intensivas mudanças da trajetória de vida, tanto da mulher quanto da sua família, tristeza, desanimo, separação, crise existencial, depressão leve, ansiedade, dificuldade de retorno ao mercado de trabalho, baixa auto-estima, síndrome do ninho vazio.

Introdução:

Apoio a saúde mental das mulheres atendidas pelo SUS, através de grupos psicoterapêuticos onde estas possam compartilhar suas experiências e dificuldades.

Justificativa:

Este grupo chamado Dona de Mim, pretende oportunizar espaço de escuta qualificada e acolhimento biopsicossocial, para as pacientes atendidas pela rede Municipal de saúde.

O grupo oferece um cuidado respeitoso, acolhedor e transformador para as mulheres e suas famílias em momentos delicados de intensivas mudanças da trajetória de vida, tanto da mulher quanto da sua família, proporcionando um momento de escuta qualificada do sofrimento psíquico/ emocional.

Objetivo Geral:

Promover rede de apoio a saúde mental das mulheres atendidas pelo SUS.

Objetivos Específicos:

Potencializar a construção de uma rede de apoio de promoção da saúde mental, e atendimentos as mulheres através de rodas de conversas com o apoio profissional (Psicóloga Fabiana Pereira CRP 12/05385).

Disponibilizar rede de apoio através da Secretaria da Saúde e Unidades Básica de Saúde para o desenvolvimento e fortalecimento biopsicossocial das mulheres.

Metodologia:

Através da construção do vínculo terapêutico e escuta qualificada, estaremos preparados para a realização do acolhimento às necessidades de apoio ao sofrimento psíquico, e também ajudar na reconstrução de histórias de vida e no amparo para novos projetos.

Os atendimentos serão oferecidos em grupo (rodas de conversas, vivências, contação e histórias, música, arte, abordagem de trabalho: Psicologia positiva).

Através do grupo terapêutico, desenvolveremos as demandas apresentadas no grupo com um olhar biopsicossocial.

O empoderamento feminino, autoestima e promoção da saúde mental são nossos pilares para desenvolvimento de nosso trabalho.

A transformação passa através da rede de apoio e sabemos que JUNTAS SOMOS MAIS FORTES.

Cronograma:

Local: ESF Polícia Rodoviária - Todas as segundas-feiras as 13h30m

Unidades contempladas neste local: Polícia Rodoviária, Sanga da Toca, Sanga da Areia.

Local: ESF Mato Alto / Lagoão - Todas as segundas-feiras as 15h30m

Unidades contempladas neste local: Mato Alto, Lagoão, Jardim Cibele, Cidade Alta, Divinéia.

Local: Academia de Saúde - Todas as Terças-feiras as 09h00m

Unidades contempladas neste local: Jardim das Avenidas, Coloninha, Urussanguinha, Morro dos Conventos.

Local: ESF Vila São José - Todas as Terças-feiras as 13h30m, 15h00min.

Unidades contempladas neste local: Vila São José, Centro.

Local: Secretaria de Saúde (YAMAHA) - Todas as terças-feiras as 18h00m

Unidades contempladas neste local: Moradoras de Araranguá que trabalhem e que só possam participar do grupo a noite.

Cristiany Duarte COREN/SC 83708

Fabiana Pereira Psicóloga CRP 12/05385

Maria Aparecida Idalencio Daniel COREN/SC 516700

Renata Dandolini COREN/SC 357235