TABAGISMO

CONSULTA / ATEND. ASSIST. ESPECIALIZADA – ANTI-TABAGISMO - 0301010048

SISREG – FILA DE ESPERA

Quem encaminha

Equipe multidisciplinar, não é necessária requisição.

Onde acontece o serviço

Bom Pastor.

O que encaminhar

Fumantes que tem desejo de cessar o uso do tabaco.

Critérios de Solicitação

Cartão Nacional do SUS

CID F17

Observações

Quanto tempo fuma, quantos cigarros por dia e se possível alguma doença relacionada ao tabagismo em tratamento.

PROGRAMA MUNICIPAL DE CONTROLE DO TABAGISMO

Objetivo Geral

Reduzir a prevalência de fumantes e a consequente morbi-mortalidade relacionada ao consumo de derivados do tabaco no Brasil.

- Um encontro semanal durante 12 semanas.

- Acompanhamento com equipe multidisciplinar (médico, psicóloga, enfermeira, nutricionista e fisioterapeuta).

ABORDAGEM E TRATAMENTO

Abordagem Mínima – simples, breve e baixo custo.

Estratégia PAAP

P - Pergunte (perguntar e registrar em todas as consultas)

A - Aconselhe (mensagem clara)

A - Avalie (grau de motivação)

P - Prepare (oferecer tratamento)

Abordagem Básica

Estratégia PAAPA

P - Pergunte (perguntar e registrar em todas as consultas)

A - Aconselhe (mensagem clara)

A - Avalie (grau de motivação)

P - Prepare (oferecer tratamento)

A - Acompanhe (seguimento)

Abordagem Intensiva

Abordagem Cognitivo – Comportamental - Conjunto de estratégias baseadas em atitudes (conduta) e mudanças de comportamento, destinados a favorecer o alcance da abstinência.

Teste de Fagerstrom

1 - Quanto tempo depois de acordar você fuma o primeiro cigarro?

2 - Você tem dificuldade de ficar sem fumar em locais proibidos?

3 - O primeiro cigarro da manhã é o que traz mais satisfação?

4 - Você fuma mais nas primeiras horas da manhã do que no resto do dia?

5 - Você fuma mesmo quando acamado por doença?

6 - Quantos cigarros você fuma por dia?

Grau de Dependência

0 - 2 Pontos - Muito Baixo

3 - 4 Pontos - Baixo

5 Pontos - Médio

6 - 7 Pontos - Elevado

8 - 10 Pontos - Muito Elevado

APOIO MEDICAMENTOSO

Minimizar ou evitar os sintomas da síndrome de abstinência

Terapia de Reposição de Nicotina (TRN)

Adesivo 21mg, 14 mg e 7 mg

Goma de Mascar

Pastilha, Inalador, Aerossol

Antidepressivo

Bupropiona, Vareniclina, Nortriptilina

Equipe de Regulação Municipal

Município de Araranguá